

Десятидневное меню 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Лоня* Т.А. Ножаева 28.01.2025

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	2.Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	1.Каша манная на сухом молоке 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Чай сладкий	1. Творожная запеканка с рисом со сладкой (95-130г) с подливой 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао	1.Каша пшеничная на сухом молоке 2.Хлеб пшеничный с маслом и сыром 3.Чай сладкий	1.Каша гречневая молочная 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао с молоком	1. Каша пшеничная 2.Кофе с молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	1.Каша геркулесовая на сухом молоке 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао на сух. молоке	1 Пудинг творожный со сладкой подливой (95-130г) 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Кофейный напиток	1.Рыба под омлетом 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Чай сладкий	1.Молочная вермишель 2.Кофе с молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	1. 1. Каша пшеничная(или гречневая) молочная 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао
Обед	1. 1.Суп гороховый на мясном бульоне с гречками 2.Гуляш из отварного мяса с гречей(или перловкой) 3.Компот из сух .фруктов 4.Хлеб ржаной	1.Свекольник на мясном бульоне 2 Тушеный картофель с мясом Соленый огурец 3.Компот из сух .фруктов 4. Хлеб ржаной	1 Суп с крупой (гречей,рисом,пшеном) на м. б-не 2.Тушеная печень с макаронами 3.Компот из сух фруктов 4. Хлеб ржаной	1. Суп куриный с вермишелью 2.Котлета из куриного филе со сложным гарниром 3. Компот из сух фруктов 4. Хлеб ржаной	1.Щи на мясном б-не 2.Рыбные тефтели с рисом 3.Компот из сух .фруктов 4. Хлеб ржаной	1.Рассольник на мясном бульоне 2.Мясная котлета с гороховым пюре 3.Компот из сух.фруктов 4. Хлеб ржаной	1.Борщ на мясном б-не 2. Гуляш мясной с картофельным пюре 3.Компот из сух .фруктов 4. Хлеб ржаной	1.Суп картофельный на мяс. б-не 2. Ленивые голубцы с мясом и перловкой (или тушеная капуста) 3.Компот из сух.фруктов 4. Хлеб ржаной	1.Щи с курицей 2.Котлета из мяса кур с картофельным пюре 4.Компот из сух. фруктов 4. Хлеб ржаной 5.Салат из капусты	1 Суп крестьянский (с пшеном ,гречей или рисом)на м - м бул. 2 Рыбная котлета с рисом (90 -100г) 3.Компот из сух.фруктов 4. Хлеб ржаной
Полдник	1 Ватрушка с творогом (50-70г) 2Молоко 3Фрукт	1.Омлет 2.Молоч. напиток 3.Хлеб пшеничный	1. Плюшка, плетенка, дом. булочка (или манный пирог) 2.Йогурт	1.Салат овощной 2 Кисель 3.Хлеб пшеничный	1.Салат Солнышко 1. Сок 2.Печенье	1.Пирог с творогом (50-70г) 2.Молоко 3.Фрукт	1.Гренка с сыром 2.Чай сладкий	1.Пирог с повидлом 2.Йогурт	1.Винегрет 2.Хлеб пшеничный 3.Кисель	1.Салат Солнышко 3.Сок 4. Печенье