

Артикуляционная гимнастика при коррекции боковых звуков

1. «Накажем непослушный язычок» — Язык распластан на нижней губе, шлёпаем его губами: «Пя-пя-пя». Этим же упражнением заканчиваем комплекс и вставляем его, если язык чрезмерно напрягается, особенно после упражнений 4, 5, 6.
2. «Лопаточка» — Под счёт до 5 — 10 и т.д. удерживаем широкий спокойный язык на нижней губе.
3. «Почистим нижние зубы» — Губы в положении «Заборчик», приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы, делая движения из стороны в сторону.
4. Это упражнение без названия для укрепления мышц боковой поверхности языка. Улыбнуться одним уголком рта, при этом надо зажмурить одноимённый глаз, затем то же на другую сторону.
5. «Футбол» — Кончик языка упереть в щёку с внутренней стороны, удерживать под счёт до 5, затем делать на другую сторону.
6. «Чесать» кончиком языка попеременно то левую, то правую щёку с внутренней стороны
7. «Кто дальше загонит мяч» — Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы произнося длительно звук «ф», сдуть ватку на противоположный край стола.
8. «Фокус» — Из положения «Чашечка» дуть на ватку, находящуюся на кончике носа.
9. «Катушечка» — Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончик языка находится за нижними зубами при этом широкий язык (средняя его часть) высовывается изо рта и боковые края языка прикусываются зубами. Получается «Катушечка», следить, чтобы катушечка получилась ровной. Удерживать под счёт до 5-10.
10. Язык в положении «Катушечка». Дуть на «катушечку», следить, чтобы воздушная струя шла по центру языка.