

## О значении вакцинации против гриппа

Грипп продолжает оставаться наиболее массовым инфекционным заболеванием (по частоте и количеству случаев в мире и составляет 95 % всех инфекционных заболеваний) и является одной из самых актуальных медицинских и социально-экономических проблем. Это

единственная инфекция, которая вызывает ежегодные эпидемии и периодические пандемии, охватывающие до 30 % населения земного шара



Наиболее тяжелые осложнения при гриппе: стенозирующий ларинготрахеит, ангины, пневмонии, бронхит, гайморит, поражение внутреннего уха, отек легких, поражение нервной системы в виде энцефалита, менингоэнцефалита, миокардит. Под влиянием гриппа нередко обостряются хронические заболевания сердца, сосудов, нервной системы, ревматизм, туберкулез.



Одним из наиболее эффективных методов специфической профилактики является **вакцинация**. Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): «Вакцинация является основой профилактики гриппа», так как она снижает распространение болезни и смертность.

Вакцинация в 3-4 раза дешевле, чем затраты на лечение гриппа и его осложнений, значительно сокращает временную нетрудоспособность, доступна, эффективна и безопасна для взрослых, детей с 6-месячного возраста, беременных женщин.

Вирус гриппа циркулирует по определённым биологическим законам. Специалисты ВОЗ ежегодно в апреле-мае составляют рекомендации по типам вирусов гриппа, которые необходимо включить в состав вакцины.

Те варианты вирусов гриппа, которые были рекомендованы для включения в состав вакцин, совпадали более чем в 90% случаев.

