

Десятидневное меню 2024года

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	2.Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	1.Каша геркулесовая на сухом молоке 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Кофе на сух. молоке	1.Пудинг творожный со сладкой подливой (95-130г) 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао	1.Каша пшеничная молочная 2.Хлеб пшеничный с маслом и сыром 3.Чай сладкий	1.Каша гречневая молочная 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао с молоком	1. 1.Рыбное суфле с макаронами (90 -100г) 2.Кофе с молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	1.Каша манная на сухом молоке 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао на сух. молоке	1 Творожная запеканка с рисом со сладкой подливой (95-130г) 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Кофейный напиток	1. Каша «Дружба» молочная 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Чай сладкий	1.Молочная вермишель 2.Кофе с молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	1.Рыба под омлетом (или суфле) (90 -110г) 2.Хлеб пшеничный с маслом 3.Какао
Обед	1. 1.Суп гороховый на мясном бульоне с гречками 2.Гуляш из отворного мяса с гречей 3.Компот из сух .фруктов 4.Хлеб ржаной	1.Свекольник на мясном бульоне 2 Тушеный картофель с мясом Соленый огурец 3.Компот из сух .фруктов 4. Хлеб ржаной	1 Суп с крупой (гречей,рисо мпшеном) на м. б-не 2.Капуста тушеная с мясом 3.Компот из сух .фруктов 4. Хлеб ржаной	1. Суп куриный с вермишелью 2.Котлета из куриного филе с картофельным пюре 3. Компот из сух фруктов 4. Хлеб ржаной	1.Щи на мясном б-не 2.Плов с мясом и рисом 3.Компот из сух .фруктов 4. Хлеб +ржаной	1Рассольник на мясном бульоне 2.Мясная котлета с гороховым пюре 3.Компот из сух.фруктов 4. Хлеб ржаной	1.Борщ на мясном б-не 2. Гуляш мясной с картофельным пюре Салат из капусты 3.Компот из сух .фруктов 4. Хлеб ржаной	1.Суп картофельный на мяс. б-не 2. Ленивые голубцы с мясом и перловкой 3.Компот из сух.фруктов 4. Хлеб ржаной	1.Суп картофельный с курицей и вермишелью 2.Котлета из мяса кур с картофельное пюре 3.Компот из сух.фруктов 4. Хлеб ржаной	1.Щи на мясном б-не 2 Ежики с мясом, рисом и подливой 3.Компот из сух.фруктов 4. Хлеб ржаной
Полдник	1 Пирог с творогом (50-70г) 2Молоко 3Фрукт	1.Омлет 2.Молоч. напиток (или чай) 3.Хлеб пшеничный. 4.Фрукт	1. Плюшка, плетенка, дом. булочка или блины с повидлом 2.Йогурт	1.Винегрет 2Кисель или чай 3.Хлеб пшеничный	1.Печенье. 2.Сок 3. Салат «Солнышко»	1.Венгерская Ватрушка (50-70г) 2.Молоко 3.Фрукт	1.Гренка с сыром или омлет 2.Молочн. напиток (молоко) 4.Фрукт?	1.Пирог с повидлом 3.Йогурт	1.Рыбная котлета (60 – 70г) 2.Хлеб пшеничный 3.Чай сладкий	1.Овощной салат 2.Сок 3..Хлеб пшеничный

Утверждаю: Заведующий

Т.А.Ножаева

Администратор:

Удалова Г И

