

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Дома:

Подъем, утренний туалет.

6.30-7.30

В дошкольном учреждении:

Прием детей, осмотр, игры.	7.30 - 7.57
Ежедневная утренняя гимнастика.	7.57 - 8.05
Самостоятельная деятельность детей.	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.30 - 9.50
Возвращение с прогулки, игры.	9.50-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 13.00
Постепенный подъем, водные процедуры.	13.00 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник.	15.00 - 15.25
Чтение художественной литературы.	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.05 - 16.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой.	16.30 - 17.30
	17.30 - 18.00

Дома:

Ужин.

18.00 - 18.25

Прогулка.

18.25 - 20.10

Возвращение с прогулки,
легкий ужин, спокойные
игры, гигиенические
процедуры.

20.10 - 20.40

Укладывание,
ночной сон.

20.40 - 6.30 (7.30)

